



# ¡MASCOTAS! CÓMO NOS AYUDAN

Ohlone Humane Society

# LAS MASCOTAS NOS AYUDAN A MANTENERNOS SALUDABLES



# Las Mascotas Nos Ayudan a Ejercitarnos



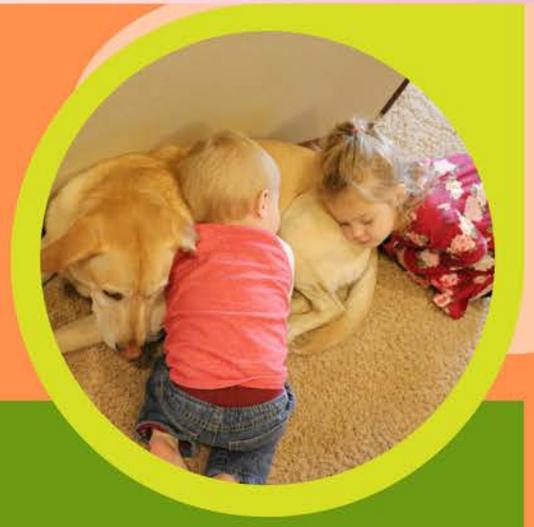
# LAS MASCOTAS PUEDEN SER ANIMALES DE APOYO



## Animales de apoyo emocional

...Son animales que ayudan a una persona a sentirse mejor consigo misma, segura o tranquila cuando el animal está con ella. La persona puede sentirse mejor al acariciar al animal, tener una presión arterial más baja, sentirse menos sola o asustada, lidiar con un mal recuerdo o darle a la persona un propósito cuidando de su mascota.

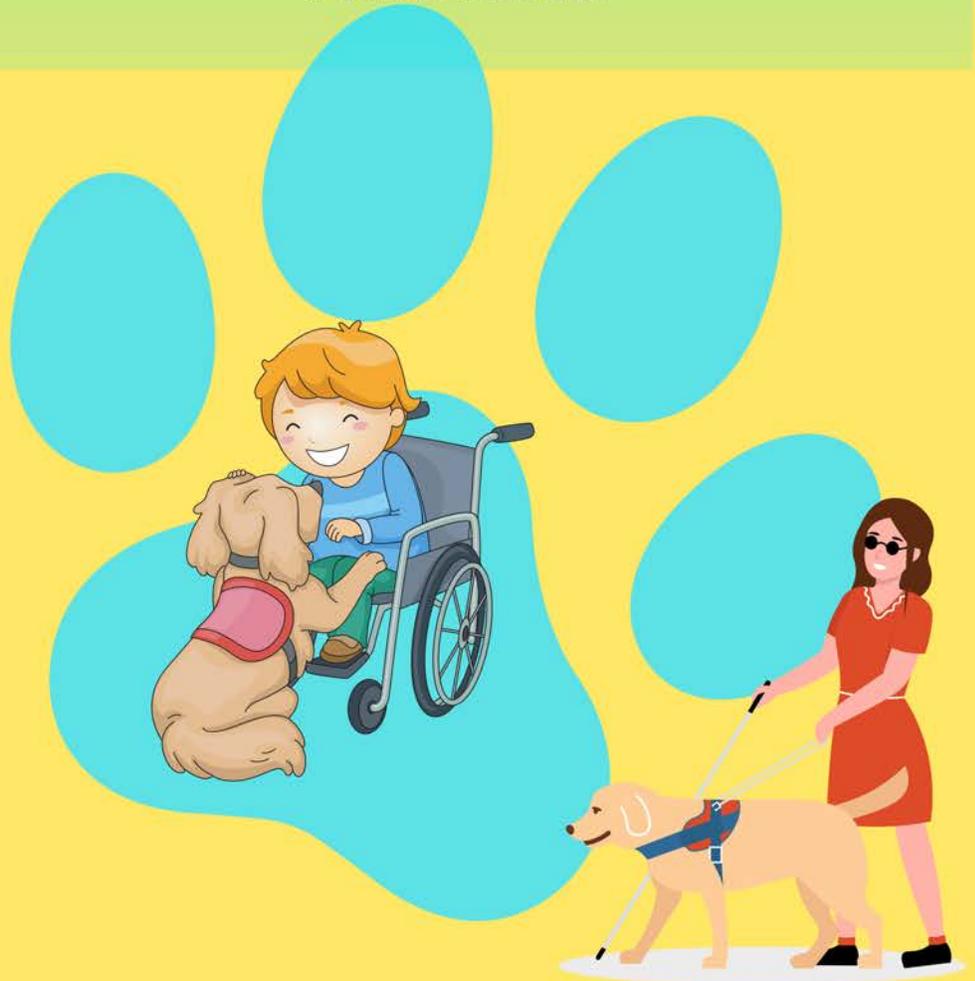
Un animal de apoyo emocional suele ser un perro, pero algunas personas son apoyadas por cerdos, patos, pavos, monos, peces, serpientes e incluso caballos en miniatura. Estos animales no están entrenados para realizar tareas específicas para una persona como un perro de servicio. Los animales de apoyo emocional a menudo pueden acompañar a sus dueños en aviones y vivir en viviendas en alquiler que normalmente no permiten mascotas.



# LAS MASCOTAS PUEDEN SER ANIMALES DE SERVICIO

## Animales de servicio

...Son perros que están entrenados para realizar tareas específicas para ayudar a las personas discapacitadas. En California y en muchos otros estados, un animal de servicio registrado siempre es un perro. Algunas de las tareas que un perro de servicio puede realizar incluyen alertar a una persona sobre un sonido, guiar a una persona ciega o sorda por la calle o en lugares inusuales, presionar un botón de elevador, ayudar a llevar objetos a una persona que está en una silla de ruedas, débil o no puede levantarse de la cama. También pueden ser entrenados para alertar a otros o mantener guardia si la persona está teniendo una convulsión, recordar a la persona que tome medicamentos, detectar cuando una persona con diabetes tiene bajo nivel de azúcar en la sangre o ayudar a niños o adultos con trastornos mentales como autismo, trastorno de estrés postraumático o ataques de pánico. Los animales de servicio pueden acompañar a sus dueños en aviones y vivir en viviendas en alquiler que normalmente no permiten mascotas.

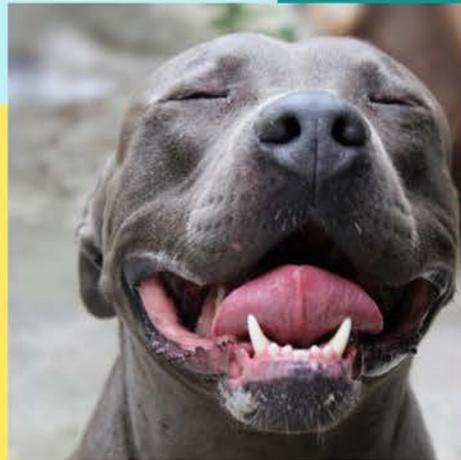


# LAS MASCOTAS PUEDEN SER PERROS DE TRABAJO

**Especialmente los perros entrenados,  
ayudan en aeropuertos y en la  
búsqueda y rescate**



# FELICIDAD



# AMABILIDAD

¿Son iguales o diferentes?



**Esteriliza/castra,  
vacuna y pon un  
microchip a tu  
mascota**



**¡VUÉLVETE  
SALUDABLE CON  
UNA MASCOTA!**

**¡EDUCAR!**

[humane\\_education@ohlonehumanesociety.org](mailto:humane_education@ohlonehumanesociety.org)

