



अपने पर्यावरण को जानना जानिए

और आप इसकी सहायता कैसे कर सकते हैं!



जलवायु परिवर्तन

ऊर्जा
बचाओ!

मौसम और जलवायु में क्या अंतर है?

मौसम को वैज्ञानिक बाहरी तापमान और आने वाले सूरज, बारिश या बर्फबारी में हट रोज होने वाले बदलाव के रूप में वर्णित करते हैं। मौसम हमें बर्फीले तूफ़ान के बारे में बता सकता है जो वसंत के कुछ गर्म दिनों के बाद बाढ़ में बदल गया। जलवायु बताती है कि एक बड़े क्षेत्र में बहुत लंबे समय से, शायद 30 साल या उससे अधिक समय से मौसम कैसा रहा है।

जलवायु परिवर्तन पृथ्वी को कैसे प्रभावित कर रहा है?



जलवायु परिवर्तन क्या है?

वैज्ञानिकों का कहना है जलवायु परिवर्तन पर नजर रखने से आने वाले साल बताएंगे कि हमारा मौसम कैसा रहेगा गर्मियों में गर्मी बढ़ रही है और सर्दियों में अधिक ठंड।

महासागर का जल परिवर्तन?

समुद्र का पानी भी बदल रहा है और अधिक अम्लीय और पौधों और जानवरों के लिए हानिकारक हो सकता है। वैज्ञानिकों ने देखा है कि महासागर अधिक अम्लीय होता जा रहा है हमारी हवा अधिक कार्बन डाइऑक्साइड छोड़ती है।

ग्लेशियर(हिमनद) बदलते हैं?

हमारी पृथ्वी के गर्म होने के कारण ज़मीन पर ग्लेशियर और बर्फ की चादरें पिघल रही हैं। जैसे ही बर्फ पिघलती है, यह महासागरों में प्रवाहित होती है। महासागरों में अधिक पानी होने से समुद्र का स्तर ऊँचा हो जाता है।

कचरा पैच

समुद्री कचरा उन पौधों और जानवरों के लिए हानिकारक है जो समुद्र को अपना घर कहते हैं। कैलिफोर्निया और हवाई के बीच और हवाई और जापान के बीच एक बड़े तैरते लैंडफिल को ग्रेट पैसिफिक कचरा पैच कहा जाता है। हवा और धाराएँ कचरे को घूमती समुद्री धाराओं वाले पाँच बड़े क्षेत्रों में से एक में ले जाती हैं। धारा का घूर्णन प्लास्टिक जैसे ठोस पदार्थ को अंदर खींचता है और फँसाता है।

ग्रेट पैसिफिक गारबेज पैच कॉम्पैक्ट प्लास्टिक का एक ठोस ब्लॉक नहीं है। इसके बजाय, इसमें बड़ी वस्तुओं और माइक्रोप्लास्टिक के सूप का मिश्रण होता है। पैच का आकार लगातार बढ़ा होता जा रहा है और वैज्ञानिक माइक्रोप्लास्टिक को इकट्ठा करने और समुद्री जानवरों की रक्षा करने के तरीकों पर काम कर रहे हैं।



जिन तरीकों से हम मदद कर सकते हैं!!

अपने घर और अपने समुदाय में कचरा साफ करने में मदद करें!

आपके पास पहले से मौजूद वस्तुओं का उपयोग करें या उन्हें अपसाइकल करें



प्लास्टिक और कचरे को समुद्र में जाने से रोकना ग्रेट पैसिफिक गारबेज पैच की वृद्धि को रोकने का सबसे अच्छा तरीका है!

कम करना एकल-उपयोग प्लास्टिक खरीदना

पुनः उपयोग प्लास्टिक बैग और कांच के जार

पुनरावृत्ति करना पुनर्चक्रण योग्य वस्तुओं को रीसायकल डिब्बों में डालने में सहायता करें!

भोजन की कम बर्बादी

शून्य
अपशिष्ट

क्या आप जानते हैं कि लोग जिन चीजों को खाना शुरू करते हैं उनमें से 10 में से 4 को वे फेंक देते हैं?



जो भोजन फेंक दिया जाता है उसे अपशिष्ट कहा जाता है और यह हमारे पर्यावरण को नुकसान पहुंचा सकता है। जैसे ही बर्बादी हुआ भोजन लैंडफिल में टूटता है, इससे मीथेन, एक बदबूदार गैस निकलती है।

घर पर

किराने की एक सूची बनाएं

- लागत और अनावश्यक वस्तुओं को कम करने के लिए भोजन की योजना बनाएं।
- स्टोर पर जाने से पहले अपने फ्रिज और पैट्री की दोबारा जांच करें।
- एक समय में छोटे हिस्से लें और यदि आप अभी भी भखे हैं तो कुछ सेकंड के लिए वीपस जाएं।

अपने स्ट्रैप को कंपोस्ट करें!

- खाद बनाने से अपशिष्ट कम हो जाता है, जिससे हम लैंडफिल का कम उपयोग करते हैं। कई वस्तुएं जिन्हें आमतौर पर फेंक दिया जाता है, उनकी जगह खाद बनाई जा सकती है।
- कुछ खाद्य अवशेषों को कंपोस्ट करने से मिट्टी को समृद्ध करने और उसके आसपास के पौधों और सूक्ष्मजीवों को पोषक तत्व प्रदान करने में मदद मिल सकती है।
- यहां तक कि केले के छिलके और अंडे के छिलकों से खाद बनाने से भी फर्क आ सकता है!

स्कूल्स में



भोजन कार्यक्रम कर सकते हैं

- बचे हुए या बिना बिके भोजन का उपयोग करें जो अभी भी सुरक्षित है।
- कम अंतराल में ताज़ा स्थानीय उत्पाद आर्डर करें।
- बच्चों के लिए खाना खाना आसान बनाएं (उदाहरण के तौर पर फल को साबुत परोसने के बजाय काटकर देना)।
- बड़े हिस्से को कम करने के लिए बच्चों को स्वयं परोसने दें।

खाने की बर्बादी को ना कहें

कितनी आवश्यकता है यह निर्धारित करके भोजन की बर्बादी की मात्रा कम करें।

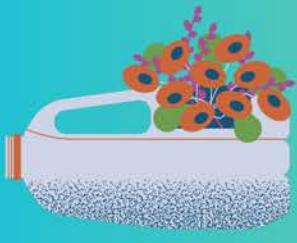
स्थानीय खाद्य बैंकों, सूप रसोई और आश्रयदाताओं को अतिरिक्त, अप्रयुक्त खाद्य पदार्थ दान करें।

बचे हुए खाद्य पदार्थों को पशु आहार के रूप में उपयोग करें।

खाद

कम लैंडफिल





पुनर्चक्रण

पुनर्चक्रण क्या है?

पुनर्चक्रण वह तरीका है जिससे हम कचरा लेते हैं और उसे नए उत्पादों में उपयोग करते हैं!

कम करना
पुनः उपयोग
पुनरावृत्ति
करना

एल्यूमीनियम डिब्बे

डिब्बों को पहले टुकड़ों में काटा जाता है और फिर पिघलाया जाता है। वहां से, एल्यूमीनियम का उपयोग नए डिब्बे और अन्य एल्यूमीनियम आइटम बनाने के लिए किया जा सकता है।



प्लास्टिक की बोतलें

कालीन या कपड़े बनाने के लिए प्लास्टिक की बोतलों को छांटा जाता है, साफ किया जाता है, फिर कुचला जाता है या बारीक प्लास्टिक चिप्स में काटा जाता है ताकि पिघलकर नई प्लास्टिक या फाइबर बनाई जा सके।



कागज़

कागज को पानी और अन्य रसायनों के साथ मिलाकर पुनर्चक्रित किया जाता है ताकि उसे तोड़ा जा सके, टुकड़े-टुकड़े किया जा सके, गर्म किया जा सके और गूदे में बदला जा सके जिसे घोल कहा जाता है। छलनी और क्लीनर गोंद, प्लास्टिक, स्याही और रंगों को निकालकर नया कागज बनाते हैं।

कंप्यूटर और बैटरी

कंप्यूटर और बैटरियों को आमतौर पर हानिकारक रसायनों को हटाने के साथ-साथ इलेक्ट्रॉनिक्स बोर्ड से सोना जैसी कुछ मूल्यवान सामग्री इकट्ठा करने के लिए पुनर्नवीनीकरण किया जाता है।

प्लास्टिक
को ना कहें





वहनीयता



यह छोटी चीजें हैं जो मायने रखती हैं वहनीयताउन छोटे बदलावों के बारे में है जो हम अपने ग्रह की मदद के लिए कर सकते हैं और जानवरों, पौधों और प्रकृति की रक्षा कर सकते हैं ताकि अधिक लोग उनका आनंद ले सकें।

पर्यावरण के अनुकूल



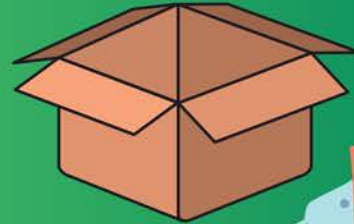
कैम्पिंग पर क्यों नहीं जाते?

सप्ताहांत में दूर रहने के लिए कैम्पिंग एक उत्कृष्ट और टिकाऊ विकल्प है। प्रकृति में समय बिताने और कार का कम इस्तेमाल करने से हमारी हवा को मदद मिलती है। टहलें!



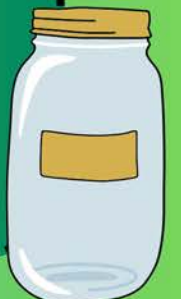
कागज के साथ पैकेज

उपलब्ध होने पर कागज या कार्डबोर्ड पैकेजिंग चुनें। प्लास्टिक पैकेजिंग की तुलना में कागज के पुनर्चक्रित होने की संभावना 9 गुना अधिक है!



बाग लगाएं!

यदि आपके पास बाहरी जगह है, तो एक सब्जी पैच बनाएं। यदि आपके पास बालकनी है, तो गमले में पौधा लगाएं! मूली, गाजर, टमाटर और चुकंदर को आम तौर पर उगाना आसान होता है। बगीचा बनाना अधिक टिकाऊ ढंग से खाने का एक मज़ेदार और बढ़िया तरीका है!



मैं क्या कर सकता हूँ?

आपने खरीदारी
के लिए कपड़े का
थैला चुना!



वू हू!



आपने किसी ऐसी चीज़
का उपयोग किया जिसे
आप आमतौर पर फेंक देते
हैं, किसी और चीज़ के
लिए - यहाँ तक कि एक
कला परियोजना के लिए
भी!



आपने बोटल, कांटे,
ग्रम्मच और प्लेट को
फेंकने के बजाय
दोबारा इस्तेमाल
किया!

एल्यूमीनियम के डिब्बे और
प्लास्टिक की बोटलें जैसी
पुनर्चक्रण योग्य सामग्री इकट्ठा
करें।

पुरानी सामग्री का उपयोग
करें और नई वस्तुएँ बनाएँ।

पुनर्चक्रित सामग्री से बनी
वस्तुएँ खरीदें।



एक स्वस्थ ग्रह बनाने के लिए रंग भरें! शिक्षित करें!

