



# 了解您的环境

以及您可以如何帮助它！



# 气候变化

节省能源!

## 天气和气候之间有什么区别呢?

天气是科学家所说的每天室外温度变化和即将到来的阳光、雨水，或雪。天气可能会告诉我们几天温暖如春后暴风雪变成了洪水。气候则是描述很长一段时期内很大区域的天气，也许30年或更久。

## 气候变化如何影响地球?



## 什么是气候变化?

气候变化是科学家们所关注的未来几年内夏天是不是越来越热，冬天会不会越来越冷

## 海水变化?

海水也在发生变化，可能会变得更加酸性并且对植物和动物有害。科学家发现，因为空气中的二氧化碳越来越多，海水也越来越酸了。

## 冰川变化?

冰川和陆地上的冰层因为地球变暖而融化。随着冰川融化，水流入海洋。海洋里的水越来越多，海平面也就越来越高了。



# 垃圾补丁

海洋垃圾对以海洋为家的植物和动物都有害。加利福尼亚州和夏威夷之间，以及夏威夷和日本之间的大型浮动垃圾被称为太平洋大垃圾补丁。风和潮流携带着垃圾随着海流的旋转进入五大地区之一，潮流的旋转吸引并抓住固体物质比如塑料。

太平洋垃圾带并不是一个由压实塑料构成的坚固块体。相反，它包含了一些较大的物体和一堆微塑料的“汤”。这个垃圾带的大小还在不断增大，科学家们正在研究如何收集这些微塑料，保护海洋动物。



## 我们能做的帮助方式!

帮助清理您家和社区附近的垃圾!

使用或再循环您手头已有的物品



防止塑料和垃圾进入海洋是避免太平洋垃圾带扩大的最好方法!

减少购买一次性塑料制品

重复使用塑料瓶和玻璃罐

通过帮助将可回收物品放入回收站进行回收

# 减少食物浪费

零浪费

您是否知道人们可能会扔掉他们开始吃的十分之四的食物？

被扔掉的食物称为废物，可能会危害我们的环境。当废弃的食物在垃圾填埋场分解时，会释放出甲烷，一种恶臭气体。



## 在家里

### 列一个食品清单

- 计划膳食以减少成本和不要的物品
- 去商店之前请仔细检查您的冰箱和食品储藏室。
- 一次拿少量食物，如果还饿就再去拿。

### 把你的食物残渣堆肥！

- 堆肥可以减少浪费，使我们减少垃圾填埋场的使用。许多通常被扔掉的东西都可以堆肥。
- 将某些食物残渣堆肥可以帮助肥沃土壤，并为周围的植物和微生物提供营养。
- 即使是堆肥香蕉皮和蛋壳也能发挥作用！

## 在学校

### 可以有膳食计划

- 使用仍然安全的剩菜或未售出的食物。
- 以更短的时间间隔订购新鲜的当地产品
- 让孩子们更容易吃食物（例如切好的水果而不是整个吃）
- 让孩子们自助，以减少份量过大。

### 对浪费食物说不

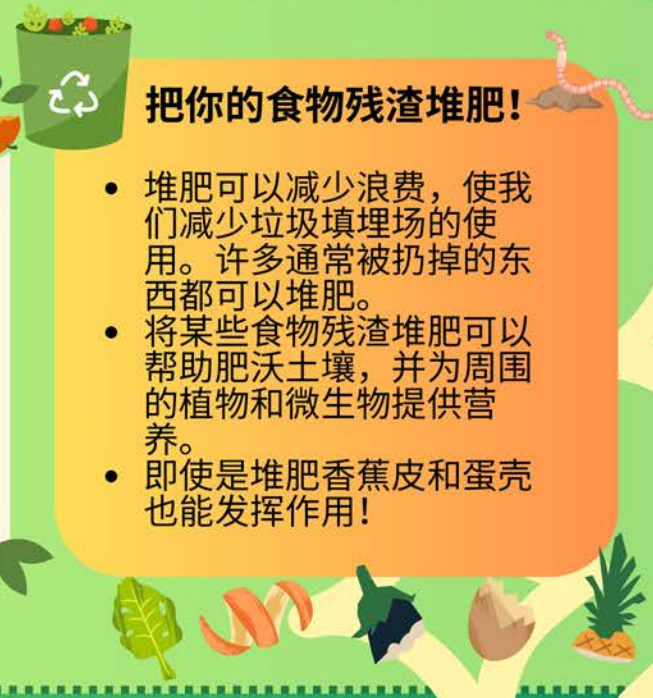
通过确定需要量来减少食物浪费

向当地食物银行、施食处和收容所捐赠多余的未过期食品。

使用食物残渣作为动物饲料。

堆肥

减少垃圾填埋



# 回收

减少  
再使用  
回收

## 什么是回收?

回收是我们处理垃圾并将其用于新产品的方式!

### 铝罐

罐头首先被切碎，然后熔化。从那里，铝可以用来制造新的罐头和其他铝制品。



### 塑料瓶子

塑料瓶经过分类、清洁，然后压碎或切碎成细小的塑料碎片，熔化后形成新的塑料或纤维，用于制作地毯或衣服。

### 纸

纸张通过与水和其他化学物质混合分解、切碎、加热并变成糊状（称为浆料）来回收。过滤器和清洁器去除胶水、塑料、墨水和颜色，将其制成新纸。

### 计算机和电池

计算机和电池通常被回收以去除有害化学物质，并从电子电路板上收集一些有价值的材料，例如黄金。

对塑料说不





# 可持续发展



## 细节才是最重要的

可持续发展是指我们可以做出一些微小的改变来帮助我们的星球并保护动物、植物和自然，以便更多的人能够享受它们。

环保



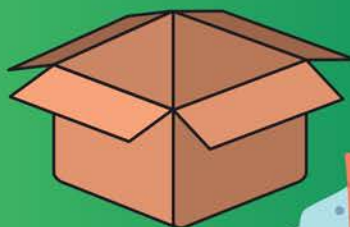
## 为什么不去露营?

露营是一个极好且可持续的选择，适合周末度假。花间接触大自然并减少使用汽车有助于改善我们的空气质量。走吧！



## 纸包装

如果可能的话，选择纸质或纸板包装。纸张的回收率是塑料包装的 9 倍！



## 种植一个花园!

如果您有室外空间，请开辟一片菜地。如果您有阳台，就种在花盆里吧！萝卜、胡萝卜、西红柿和甜菜通常很容易种植，创建花园是一种有趣且更可持续饮食的好方法！



# 我能做些什么？

您用布袋购物



好棒！



您使用了通常会扔掉的东西来代替其他东西 - 甚至是一个艺术项目



您重复使用了瓶子、叉子、勺子和盘子，而不是扔掉！

收集可回收材料，例如铝罐和塑料瓶。

使用旧材料制作新物品。

购买由回收材料制成的物品。

为更健康的星球涂上  
颜色。教育!

